

Расписание семинаров online



ЯНВАРЬ

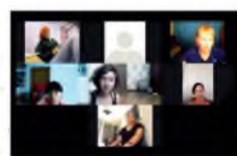
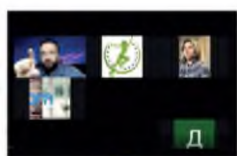
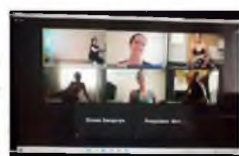
13 - 16	КУРС ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ПОДГОТОВКИ: АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ, МЕТАБОЛИЗМ (ОНЛАЙН)	ЕРЕСЬКО МАКСИМ
22 - 23	NEW! АНАТОМИЯ PILATES (ОНЛАЙН)	МКАДМИ ЮЛИЯ

ФЕВРАЛЬ

5 - 6	НАВЫКИ КОНСУЛЬТАНТА ПО ПИТАНИЮ И WELLNESS-КОНСУЛЬТАНТА (ОНЛАЙН)	МИСЕВРА НАТАЛЬЯ
5	ФИТНЕС КЛУБ В ЦИФРАХ: БЮДЖЕТ, ФИНАНСОВОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ, ДЕНЕЖНЫЕ ПОТОКИ (ОНЛАЙН)	ВАВИЛОВ ВЛАДИСЛАВ
11 - 13	ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА, УРОВЕНЬ I (ОНЛАЙН)	МИХАЙЛЕНКО БОРИС
11 - 13	ПИЛАТЕС, УПРАЖНЕНИЯ НА МАТЕ / PILATES MAT WORK, УРОВЕНЬ I (ОНЛАЙН)	МАШОВЕЦ АННА
20	ВОРКШОП "СТОПА" (ОНЛАЙН)	ЖДАНИУК ЮЛИЯ
25	ЭФФЕКТИВНЫЙ ФИТНЕС ДИРЕКТОР. МЕНЕДЖЕР ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ (ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ, ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ) (ОНЛАЙН)	МИХАЙЛЕНКО БОРИС
26 - 27	ТАЙ-БО / ТАЕ-ВО (ОНЛАЙН)	ГЛУШКОВА КРИСТИНА

МАРТ

5	ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ HIIT (ОНЛАЙН)	МИХАЙЛЕНКО БОРИС
6	МИОФАСЦИАЛЬНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ (ОНЛАЙН)	МИХАЙЛЕНКО БОРИС
11	NEW! ВОРКШОП "ДЫХАНИЕ" (ОНЛАЙН)	МКАДМИ ЮЛИЯ
12 - 13	СПЕЦИАЛИСТ ПО НУТРИЦИОННОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАДАЧАМИ: КОНТРОЛЬ, СНИЖЕНИЕ, НАБОР ВЕСА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ МЕХАНИЗМОВ ЗДОРОВЬЯ (ОНЛАЙН)	МИСЕВРА НАТАЛЬЯ
12 - 13	СТРЕТЧИНГ, РАСТЯЖКА / STRETCHING, МОДУЛЬ 1 (ОНЛАЙН)	ШАРИФОВА ЕКАТЕРИНА
18	ВОРКШОП "ТАЙ-БО" (ОНЛАЙН)	ГЛУШКОВА КРИСТИНА
18 - 20	СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ В ГРУППОВЫХ ПРОГРАММАХ. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ, ИНТЕРВАЛЬНЫЙ И КРУГОВОЙ ФОРМАТЫ ЗАНЯТИЙ	СМЕЛКОВА ОЛЬГА
19 - 20	ВОРКШОП "ТРЕНИРОВКИ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ" (ОНЛАЙН)	ШВЕЦ НАТАЛЬЯ
25 - 27	ПИЛАТЕС, УПРАЖНЕНИЯ НА МАТЕ / PILATES MAT WORK, УРОВЕНЬ II, III (ОНЛАЙН)	МАШОВЕЦ АННА
26 - 27	ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА, УРОВЕНЬ II (ОНЛАЙН)	МИХАЙЛЕНКО БОРИС



Возможны изменения в программе. Корректную информацию вы всегда сможете увидеть на нашем сайте.

ONLINE

АПРЕЛЬ

2 - 3	НАВЫКИ КОНСУЛЬТАНТА ПО ПИТАНИЮ И WELLNESS-КОНСУЛЬТАНТА (ОНЛАЙН)	МИСЕВРА НАТАЛЬЯ
2 - 3	ДЕТСКИЙ ФИТНЕС (1,5–7 лет) (ОНЛАЙН)	САСЮК ОКСАНА
2	МАСТЕР КЛАССЫ "BARRE" (ОНЛАЙН)	ГЛУШКО ЕКАТЕРИНА
9 - 10	ГРУДНИЧКОВОЕ ПЛАВАНИЕ (ОНЛАЙН)	ШВЕДОВА ОЛЬГА
9 - 10	БЕРЕМЕННОСТЬ И ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКА (ОНЛАЙН)	БОНДАРЬ СВЕТЛАНА
16 - 17	КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ ВЕСА. ФОРМИРОВАНИЕ РАЦИОНА КЛИЕНТА В СООТВЕТСТВИИ С ЗАДАЧАМИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА (ОНЛАЙН)	МИСЕВРА НАТАЛЬЯ
16 - 17	НАВЫКИ ЭФФЕКТИВНОЙ РАБОТЫ С КЛИЕНТОМ: ПРОДАЖА КЛУБНЫХ КАРТ И ДФУ (ТРЕНИНГ ДЛЯ АДМИНИСТРАТОРОВ И МЕНЕДЖЕРОВ ОТДЕЛА ПРОДАЖ) (ОНЛАЙН)	БАВИЛОВ ВЛАДИСЛАВ
16	NEW! ПИЛАТЕС, МАЛОЕ ОБОРУДОВАНИЕ (ФИТБОЛ) (ОНЛАЙН)	БОНДАРЬ СВЕТЛАНА
23 - 24	ПАСХА	

МАЙ

13 - 15	МАСТЕР-ТРЕНЕР ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА, УРОВЕНЬ III (ОНЛАЙН)	МИХАЙЛЕНКО БОРИС
14 - 15	NEW! СТРЕТЧИНГ, РАСТЯЖКА / STRETCHING, модуль 2 (ОНЛАЙН)	ШАРИФОВА ЕКАТЕРИНА
20 - 22	ПИЛАТЕС, МАЛОЕ ОБОРУДОВАНИЕ (КОЛЬЦО, МЯЧИ, РЕЗИНА) (ОНЛАЙН)	МАШОВЕЦ АННА
21 - 22	СПЕЦИАЛИСТ ПО НУТРИЦИОННОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАДАЧАМИ: КОНТРОЛЬ, СНИЖЕНИЕ, НАБОР ВЕСА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ МЕХАНИЗМОВ ЗДОРОВЬЯ (ОНЛАЙН)	МИСЕВРА НАТАЛЬЯ
27	ФИЗИОЛОГИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ 8 - 16 ЛЕТ (ОНЛАЙН)	ШВЕЦ НАТАЛЬЯ
27	ВОРКШОП "ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ В ГРУППОВЫХ ПРОГРАММАХ" (ОНЛАЙН)	СМЕЛКОВА ОЛЬГА ГЛУШКОВА КРИСТИНА
28 - 29	ТРЕНЕР ПО ПЛАВАНИЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-3 ГОДА, 4-6 ЛЕТ (ОНЛАЙН)	ШВЕДОВА ОЛЬГА

БУДЬ ЛУЧШИМ, УЧИСЬ У ЛУЧШИХ!

Контакты: +38 (067) 506 12 21, +38 (066) 458 73 03,
+38 (063) 265 10 66, e-mail: fitnessacademy.uk@gmail.com

WWW.FITNESSACADEMY.UA

Возможны изменения в программе. Корректную информацию вы всегда сможете увидеть на нашем сайте.